

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
自由デイ	工作レク①	昼間し	マスクdeカラオケ	大人の塗り絵	ふうせんバレー	ゴムバンド体操
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
自由デイ	ハナハナ アイス販売	AM 理美容 PM 認知予防体操	太極拳	ダンス体操	ネイルサロン	認知予防体操
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
自由デイ	移動販売	大人の塗り絵	昼間し	ゴムバンド体操	マスクdeカラオケ	ダンス体操
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
自由デイ	写経・習字	ネイルサロン	太極拳	工作レク②	5・6月の方 お誕生日会	認知予防体操
29 仏滅	30 大安					
自由デイ	カレンダー作成					

1階食堂にて毎日開催
 ミモザ介護予防体操♪

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売です。到着されましたら館内放送致します。
 レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。