



ミモザ久里浜はまゆう苑

10月イベントカレンダー



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1 大安 太極拳	2 赤口 認知予防体操	3 先勝 脳トレ	4 友引 ゴムバンド体操
5 先負 自由テイ	6 仏滅 工作レク	7 大安 ネイルサロン	8 赤口 大人の塗り絵	9 先勝 ダンス体操	10 友引 明治牛乳 移動販売	11 先負 認知予防体操
12 仏滅 自由テイ	13 スポーツの日 マスクdeカラオケ	14 赤口 AM 理美容 PM 認知予防体操	15 先勝 ゴムバンド体操	16 友引 紙コップ聖火リレー	17 先負 脳トレ	18 仏滅 認知予防体操
19 大安 自由テイ	20 赤口 大道武牛乳 移動販売	21 先負 認知予防体操	22 仏滅 太極拳	23 大安 9・10月生まれの方 お誕生日会♡	24 赤口 ダンス体操	25 先勝 ゴムバンド体操
26 友引 自由テイ	27 先負 書道	28 仏滅 ネイルサロン	29 大安 大人の塗り絵	30 赤口 脳トレ	31 先勝 カレンダー作成	

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売

レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

1階食堂にて毎日開催！ミモザ介護予防体操♪