

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2 先負	3 文化の日	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
自由ナイ	ネイルサロン	ゴムバンド体操	太極拳	認知予防体操	脳トレ	ダンス体操
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
自由ナイ	工作レク	AM 理美容 PM 認知予防体操	大人の塗り絵	紙コップ聖火リレー	明治牛乳移動販売	認知予防体操
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安	22 赤口
自由ナイ	大道武牛乳 移動販売	ゴムバンド体操	マスクdeカラオケ	ネイルサロン	脳トレ	ダンス体操
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
自由ナイ	書道	認知予防体操	太極拳	明治牛乳移動販売	カレンダー作成	認知予防体操
30 友引	1階食堂にて毎日開催♪ミモザ介護予防体操♪					
自由ナイ						

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売

レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。