

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 先負 クリスマスツリー 飾り付け	2 仏滅 工作レク	3 大安 ダンス体操	4 赤口 太極拳	5 先勝 脳トレ	6 友引 ゴムバンド体操
7 先負 自由テイ	8 仏滅 大人の塗り絵	9 大安 AM 理美容 PM 認知予防体操	10 赤口 マスクdeカラオケ	11 先勝 ダンス体操	12 友引 明治牛乳移動販売	13 先負 認知予防体操
14 仏滅 自由テイ	15 大安 大道武牛乳店 移動販売	16 赤口 ゴムバンド体操	17 先勝 大人の塗り絵	18 友引 太極拳	19 先負 アミュージン 洋服販売 	20 大安 認知予防体操
21 赤口 自由テイ	22 先勝 書道 	23 友引 脳トレ	24 先負 認知予防体操	25 仏滅 クリスマス会 	26 大安 クリスマスツリー 片付け	27 赤口 認知予防体操
28 先勝 自由テイ	29 友引 カレンダー作成	30 先負 自由テイ	31 仏滅 自由テイ			

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売
 レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。
 1階食堂にて毎日開催！ミモザ介護予防体操