



ミモザ久里浜はまゆう苑



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2026  謹賀新年				1 元旦	2 赤口	3 先勝
				自由テイ	自由テイ	自由テイ
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
自由テイ	書初め 賀正	大人の塗り絵	ゴムバンド体操	脳トレ	明治牛乳移動販売	認知予防体操
11 先負	12 成人の日	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
自由テイ	マスクdeカラオケ	AM 理美容 PM 認知予防体操	太極拳	紙コップ聖火リレー	認知予防体操	ダンス体操
18 仏滅	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安
自由テイ	大道武牛乳店 移動販売	認知予防体操	大人の塗り絵	明治牛乳移動販売	ゴムバンド体操	認知予防体操
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口
自由テイ	工作レク	認知予防体操	太極拳	脳トレ	カレンダー作成	ダンス体操

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売

レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

1階食堂にて毎日開催！ミモザ介護予防体操♪

