



ミモザ久里浜はまゆう苑



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
自由テイ	豆まき 福	認知予防体操	大人の塗り絵	ゴムバンド体操	紙コップ聖火リレー	ダンス体操
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 建国記念の日	12 赤口	13 先勝	14 友引
自由テイ	マスクdeカラオケ	AM 理美容 PM 認知予防体操	脳トレ	認知予防体操	明治牛乳移動販売	太極拳
15 先負	16 仏滅	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安
自由テイ	大道牛乳移動販売	ゴムバンド体操	1・2月生まれの方 お誕生日会♡	工作レク	脳トレ	ダンス体操
22 赤口	23 天皇誕生日	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口
自由テイ	書道	認知予防体操	大人の塗り絵	明治牛乳移動販売	太極拳	カレンダー作成



水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売
1階食堂にて毎日開催！ミモザ介護予防体操♪

