

# MIMOSA ミモザ 久里浜はまゆう苑



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
自由テイ	ゴムバンド体操	認知予防体操	大人の塗り絵	ダンス体操	脳トレ	認知予防体操
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
自由テイ	ゴムバンド体操	AM 理美容 PM 認知予防体操	太極拳	マスクdeカラオケ	明治牛乳移動販売	運営懇談会
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 友引	20 春分の日	21 仏滅
自由テイ	大道牛乳移動販売	紙コップ聖火リレー	認知予防体操	フラダンスレク	脳トレ	ダンス体操
22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
自由テイ	避難訓練	認知予防体操	大人の塗り絵	明治牛乳移動販売	太極拳	ゴムバンド体操
29 赤口	30 先勝	31 友引				
自由テイ	書道	カレンダー作成				

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売  
レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。  
1階食堂にて毎日開催！ミモザ介護予防体操♪

