

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
			認知予防体操	マスクdeカラオケ	脳トレ	ダンス体操
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
自由テイ	工作レク	認知予防体操	大人の塗り絵	ゴムバンド体操	明治牛乳移動販売	認知予防体操
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先負	18 仏滅
自由テイ	書道	AM 理美容 PM 認知予防体操	太極拳	ダンス体操	3・4月生まれの方 お誕生日会♡	認知予防体操
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
自由テイ	大道牛乳移動販売	ゴムバンド体操	太極拳	明治牛乳移動販売	大人の塗り絵	認知予防体操
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 昭和の日	30 仏滅	<b>1階食堂にて毎日開催！</b> <b>ミモザ介護予防体操♪</b>	
自由テイ	風船バレー♀	脳トレ	ダンス体操	カレンダー作成		

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売

レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。