



三モザ久里浜はまゆう苑



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5	6
	ゴムバンド体操	ぬいえ	音楽鑑賞	太極拳	ダンス体操	認知予防体操
7	8	9	10	11	12	13
自由デイ	脳トレ	AM 理美容 ゴムバンド体操	🎂 5月6月生まれの方 誕生日お祝い	カラオケ	明治牛乳訪問販売	認知予防体操
14	15	16	17	18	19	20
自由デイ	大道牛乳訪問販売	ダンス体操	工作	書道	音楽鑑賞	認知予防体操
21	22	23	24	25	26	27
自由デイ	ダンス体操	脳トレ	太極拳	明治牛乳訪問販売	ぬいえ	認知予防体操
28	29	30	1階食堂にて毎日開催！ミモザ介護予防体操			
自由デイ	ダンス体操	カレンダー作成				

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売

レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。