



ミモザ久里浜はまゆう苑

2026年(令和8年)8月イベントカレンダー♪

8月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
※居室を出る際、マスクをお忘れなく♪						1 赤口
						認知予防体操
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
自由テイ	ゴムバンド体操	クロスワードパズル	明治牛乳移動販売	太極拳☺	音楽鑑賞♪	認知予防体操
9 友引	10 先負	11 山の日	12 大安	13 先勝	14 友引	15 先負
自由テイ	めいえ	理美容✂✂	いきいき体操	脳トレ	すこやか体操	認知予防体操
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
自由テイ	大道牛乳移動販売	はつらつ体操	マスクdeカラオケ	7、8月♪誕生会 理美容予備日☹	めいえ	認知予防体操
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安
自由テイ	演奏を楽しむ会♪ ボランティア★	リズム体操	ダンス体操	明治牛乳移動販売	脳トレ	認知予防体操
30 赤口	31 先勝					
自由テイ	カレンダー作成					

★毎週 水曜日/ヤクルト販売、金曜日/パン販売 となります。
★レクは毎日14時からです。急遽変更の場合もありますのでご了承下さい。