ミモザ久里浜はまゆう苑

11月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
自由デイ	大人の塗り絵①	いきいき体操	大人の塗り絵②	ダンス体操①	工作レク	認知予防体操
8	9	10	11	12	13	14
自由デイ	すこやか体操	理美容✂ 脳トレ	はつらつ体操	マスクdeカラオケ	明治牛乳移動販売	認知予防体操
15	16	17	18	19	20	21
自由デイ	大道牛乳 訪問移動販売	ダンス体操②	太極拳 ☯	理美容✂ 脳トレ	音楽鑑賞♪	認知予防体操
22	23勤労感謝の日	24	25	26	27	28
自由デイ	書道	脳トレ	みんなで懐メロ♪	明治牛乳移動販売	ゴムバンド体操	認知予防体操
29	30	★居室を出る際はマスクを忘れずに！				
自由デイ	カレンダー作成					



1階食堂にて毎朝10時半から～♫ミモザ介護予防体操♫



水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売

レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。