

令和6年10月イベントカレンダー

過ごしやすい季節になりました。スポーツの秋、食欲の秋ですね。今月は運動会や講師を招いてのチェアピクスを行います。百寿のお祝いも楽しみにしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		介護予防体操 いきいき通販 	介護予防体操  ヤクルト販売 おやつレク 	介護予防体操 買物送迎 (サミット) 	介護予防体操  パン屋 (エッセン) ドラマ鑑賞会	介護予防体操  健康麻雀 & オセロ いちかの料理帖①②
6	7	8	9	10	11	12
介護予防体操 	介護予防体操 ウォークラリー 	介護予防体操 カラオケ 	介護予防体操  ヤクルト販売 買物送迎 (ライフ) 	介護予防体操 趣味クラブ 	介護予防体操  パン屋 (エッセン) ドラマ鑑賞会	介護予防体操  健康麻雀 & オセロ いちかの料理帖③④
13	14	15	16	17	18	19
介護予防体操 	介護予防体操 花梨塾 	介護予防体操	介護予防体操  ヤクルト販売 書道 	介護予防体操 ウォークラリー 	介護予防体操  パン屋 (エッセン) 避難訓練 & 百寿祝 	介護予防体操  健康麻雀 & オセロ
20	21	22	23	24	25	26
介護予防体操 	介護予防体操 ウォークラリー 	介護予防体操 ゲームの日 	介護予防体操  ヤクルト販売 運動会 	介護予防体操 園芸クラブ 	介護予防体操  パン屋 (エッセン) ドラマ鑑賞会	介護予防体操  健康麻雀 & オセロ いちかの料理帖⑤⑥
27	28	29	30	31		
介護予防体操 	介護予防体操 チェアピクス 	介護予防体操 体力チャレンジ 	介護予防体操  ヤクルト販売 買物送迎 (ライフ) 	介護予防体操 ハロウィン 	<div data-bbox="1657 1220 2072 1380" style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>イベント 14:00～</p> <p>映画鑑賞 13:30～</p> </div>	

介護予防体操 毎日食堂にて開催
(10:00～10:30)

訪問診療クリニック予定
踊場在宅 7日、21日
みんなの戸塚 9日、10日

訪問歯科予定
みどり在宅 8日、22日
戸塚南クリニック 1日、15日

聖和会 毎週木曜日