

ACCESS/周辺環境

- JR 鶴見駅下車、西口バスターミナル10番乗り場より、鶴03「綱島駅」「駒岡車庫」行き乗車、「トレッサ横浜前」下車、徒歩1分です。(中華豊楽の奥です)
- 東急東横線綱島駅下車、東口臨港バス7番乗り場より、鶴03「鶴見駅西口」行き乗車、「トレッサ横浜前」下車、徒歩数分です。(中華豊楽の奥です)



●姉妹施設：サービス付き高齢者向け住宅
ミモザ白寿庵大倉山
※小規模多機能型居宅介護 併設



●姉妹施設：家具付高齢者住宅
ミモザ白寿庵東寺尾
※小規模多機能型居宅介護 併設



●近隣：大型商業施設 トレッサ横浜



●近隣：四季折々の風情が素敵な
みその公園『横溝屋敷』



●近隣：桜の名所
三ツ池公園

ご見学
ご相談など
お気軽に！

●サービス概要●

- 住所：〒230-0073 神奈川県横浜市鶴見区獅子ヶ谷 2-38-46
- 電話番号：045-580-2030
- FAX：045-580-2031
- 提供時間：9時30分～16時35分
- 定員：18名
- 対象ご利用者：要介護1～5の方
- 送迎エリア：ご相談ください
- 事業所番号：1470102722



『いつまでもイキイキ暮らす』をお手伝い

デイサービス ミモザ 横浜獅子ヶ谷 YOKOHAMA SHISHIGAYA

ミモザ横浜獅子ヶ谷は
地域密着型・運動特化の
日常生活支援デイサービスです



ご見学・ご相談等お気軽にお問い合わせください

045-580-2030

スマートフォン
タブレットの方はこちら

公式ミモザ横浜獅子ヶ谷 [検索](#)



ご見学・ご相談等お気軽にお問い合わせください

045-580-2030

スマートフォン
タブレットの方はこちら

公式ミモザ横浜獅子ヶ谷 [検索](#)

三モザ横浜獅子ヶ谷のご案内

18人定員の小規模人数のデイサービスです。
『日常生活維持体操』『個別機能訓練』『豊富なレクリエーション』『美味しいお食事』『身体状況に合わせた個別入浴』等、いつまでもご自宅でお暮らしいただけるよう、お身体のケアから、笑って、楽しく過ごすお手伝いをいたします。

日常生活維持体操

いつまでも『動ける・楽しめる』を維持するための身体づくり、また転倒防止に効果的な体操・運動を、毎日午前と午後に行います。



個別機能訓練

看護師による個別機能訓練。歩行の向上・筋力強化・身体の調整を目標を立て行います。



※個別機能訓練加算Ⅰ(Ⅰ) L I F EⅡ

豊富なレクリエーション

季節のイベントをはじめ、個別レク・家事レク、時にはゆっくりソファで談笑…等個々の体調やご希望に合わせて充実した時間をお過ごしいただけます♪



個別入浴

入浴は完全個室。ご自宅での入浴が不安な方も、スタッフと一緒に『安心・快適』です！一般浴とパンジー浴の2種類ございます。



イベント浴

壁のイメージや、行事に合わせて入浴剤、香りを変えるなど工夫を凝らせ、お風呂が苦手な方にも大好評です！温泉気分でお楽しみください♪



レッドコード・マシン

レッドコードとは…天井から下げられた赤いロープを使って行う運動療法の器具です。通常の運動より体への負担や苦しさを覚えることが少なく、効率的に楽しく効果をあげられます！また、マシンも多数設置しているので、お一人お一人に合ったトレーニングが可能です。



個別機能訓練

住み慣れた地域・ご自宅で、いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるよう機能訓練指導員(看護師)による、その方に合った訓練で、身体機能や生活向上を目指します！



創作イベント

手先を動かすことで、運動不足解消や、脳への刺激で心身共にリフレッシュできるので気分転換にもつながります♪完成した作品をフロアに飾ったり、持ち帰って家族にプレゼントしたり…達成感も得られ、ご利用者に人気です！



1日の流れ

9:30~
16:35



●専用車によるお迎え
(ご自宅までお迎えに行きます)

9:30

- バイタルチェック (血圧・体温測定)
- 今日は何の日?
- 入浴
- 歩行訓練・体操 マシン・平行棒



11:30

●嚥下体操

12:00

●昼食 ●口腔ケア(歯磨き・うがい)

13:00

●リラックスタイム

●コーヒータイム



13:30

●個別機能訓練

14:00

●レクリエーション



15:00

●ティータイム

15:45

●カラオケ ●朗読 ●家事レク など (お帰りの準備)

16:35

●専用車によるお送り

(ご自宅までお送りします)



●ご利用料金●

【月額利用料金】 1割負担の場合 【食費】

要介護 1	…	804 円
要介護 2	…	951 円
要介護 3	…	1,102 円
要介護 4	…	1,252 円
要介護 5	…	1,403 円

・昼食：650 円 (おやつ代込)

※ご利用料金はいずれも基本料金 (介護保険1割負担の場合) となっております。

※ご利用料金に、入浴をした際の加算額とその他加算、食費を足した金額が1日のご利用料金となっております。

