



ミモザ久里浜はまゆう苑



August

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1 先勝	2 友引
					認知予防体操	ダンス体操
3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負
自由テイ	大人の塗り絵	脳トレ	太極拳	マスクdeカラオケ	明治牛乳 移動販売	認知予防体操
10 仏滅	11 大安(山の日)	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅
自由テイ	ネイルサロン	AM 理美容 PM 工作レク	かき氷レク	大人の塗り絵	ゴムバンド体操	認知予防体操
17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 先勝
自由テイ	大道武牛乳店 移動販売	認知予防体操	太極拳	脳トレ	紙コップ聖火リレー	ふうせんバレー
24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引
ネイルサロン	書道	工作レク	7・8月生まれの方 お誕生日会	カレンダー作成	ダンス体操	ゴムバンド体操
31 先負						
自由テイ						

1階食堂にて毎日開催！
ミモザ介護予防体操

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売
レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。