

併設：訪問介護 安心の24時間連絡体制

# ミモザヘルパーステーション葛飾奥戸のご案内

## 身体介護サービス

食事・排泄・着替え・清拭といった介助を必要としている方のご自宅にヘルパーが訪問し、お手伝いする介護サービスです。



食事介助



移動介助



入浴介助

## 生活援助サービス

ヘルパーが買い物や調理、掃除、洗濯など日常生活に必要な家事を援助するサービスです。



お食事



お買い物



お洗濯



お掃除

## 介護保険適用外サービス(実費)

- 自立の方で、生活援助(掃除・洗濯)をお願いしたい
- 介護保険が使えない(認定がなかった)
- 毎日の暮らし中ので困っていることがある 等々

このような場合、介護保険適用外サービスをご利用ください。

経験豊富な介護スタッフがご自宅での暮らしをサポート!

『ただいま!』から1日が始まる我が家のようなデイサービス



一歩進んだ能力向上プログラム導入



自分らしくいられるためのサービスの提供

2022年8月1日 OPEN

# デイサービス

# ミモザ葛飾奥戸

KATSUSHIKA OKUDO

併設：訪問介護

ご見学  
ご相談など  
お気軽に!

訪問介護のご利用・お問い合わせは… ☎03-5654-9565

## ACCESS・GUIDANCE

『葛飾区奥戸総合スポーツセンター』そば!

- 『新小岩』駅 ▶ 新小58『亀有駅行』乗車 約14分
- 『新小岩』駅 ▶ 新金01『金町駅南口行』乗車 約14分
- ▶ 『スポーツセンター』下車 徒歩約2分

## サービス提供時間

1日	9:30~16:35
午前	9:30~12:35
午後	13:30~16:35

短時間のご利用も可能です!



〒124-0022 東京都葛飾区奥戸 7-16-8

ご見学・ご相談等お気軽にお問い合わせください

☎03-5654-9551



詳細はHPをご覧ください  
<http://www.mimosa-care.jp/>

公式 ミモザ介護 検索



多機能健康器具  
ドイツ製ボデイスパイダー設置



『一人暮らし』や『老老介護』が急増する中、高齢者が自分でできることを1つでも増やしていただけるようサポートします！

**楽しいだけじゃない、全てのサービスケアに意味があります！**

デイサービスは楽しむだけのものでも、入浴や運動するだけのものでもありません。『在宅での生活をその方らしく健やかに送る』ためのものです。そのためミモザ葛飾奥戸では、個別での目標(ケアプラン)を基に徹底した計画書を作成し、滞在中の活動全てに根拠を持たせます。そうすることで、効率的な機能訓練を受けていただくことが可能です。



自立した日常生活のために

**機能訓練** …心身機能の維持向上

**個別訓練** …活動の維持向上

**社会参加訓練** …活動の維持向上

**口腔機能訓練**



**機能訓練の入口は食べることから！**

口腔機能の低下から身体機能の低下が始まっています。咀嚼・嚥下・呼吸について、身体の状態に合わせて機能的口腔訓練を行います。

- ・口臭予防・感染症予防・認知機能向上・免疫力アップ・転倒予防・窒息予防

**機能訓練**



**ご利用者の心身機能維持向上を目標にボディスパイダーなどを活用した機能訓練の提供**

**歩行訓練**

歩行距離が減ってきている方に転倒予防と身体のバランスの改善歩行の安定性獲得を図ります



買い物や散歩を行う際、1km以上歩ける体力や、アスファルトの小さな凹凸につまずかない歩き方が必要

- 段差 | 傾斜 | 荷物を持って歩く など

**認知症予防訓練**

運動・体操を通じて各種認知症予防のプログラムを実践



機能訓練指導員監修、オリジナルプログラム導入

考えながら身体を動かすことによって脳の思考や運動に関する部位を活性化

**1日の流れ**

※一例です

お一人お一人の状態に合わせた内容・組み合わせで個別対応！

9:30 施設到着  
・バイタルチェック

10:30 社会参加訓練  
個別訓練

11:00 機能訓練  
個別訓練

12:00 昼食

13:00 社会参加訓練  
機能訓練

14:00 社会参加訓練  
個別訓練

15:00 おやつ

16:00 機能訓練  
16:30 お疲れさまでした♪

写真/イラストはイメージです。

**ADL IADL 個別訓練**



お1人お1人の状態に合わせて入浴訓練や生活動作訓練を提供

**入浴訓練**

入浴を複数の動作に分けて訓練



- 移動 座る
- またぐ 洗う
- 立つ 着る

スタッフのサポートで実際に入浴ADLの改善と向上を目指します

**生活動作訓練**

個々の状態に合わせて実施します



- 更衣 整理整頓
- 排泄 掃除
- 整容 洗濯

ADL IADL

状態やご希望に応じて生活動作の訓練を行います

**社会参加訓練**



健康と生きがい作り『役割』を通じて主体性を引き出します

**散歩訓練**



筋力低下を防ぐなど、目的を持った機能訓練は人気のプログラム

**遠出訓練**



車椅子の方でも安心して参加できます

**買物訓練**



一次的な『行きたい』『買いたい』を満たすためではなく、目標を達成するためのプログラム

**調理訓練**



バリエーション豊かなメニューを用意し、飽きずに美味しく楽しめるプログラム