



鬱陶しい梅雨が明けて本格的な夏の到来です
暑さに負けない体力を作るため介護予防
体操の参加をお待ちしています。
イベントの参加もお待ちしております。

令和6年7月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	介護予防体操 ウォークラリー 	介護予防体操 運動の日 	介護予防体操 園芸クラブ  ヤクルト販売 	介護予防体操 買物送迎 (サミット) 	介護予防体操  パン屋 (エッセン) おやつレク 	1階食堂エアコン 点検の為 食堂使用不可
7	8	9	10	11	12	13
介護予防体操	介護予防体操 押し花 	介護予防体操 カラオケ 	介護予防体操 買物送迎 (ライフ) ヤクルト販売 	介護予防体操 ゲームの日 	介護予防体操  パン屋 (エッセン) ドラマ鑑賞会	介護予防体操  健康麻雀 & オセロ 東京 MER ⑥
14	15	16	17	18	19	20
介護予防体操	介護予防体操 ウォークラリー 	介護予防体操 いきいき通販 	介護予防体操 買物送迎 (ライフ) ヤクルト販売 	介護予防体操 みんなの歌 	介護予防体操  パン屋 (エッセン) ドラマ鑑賞会	介護予防体操  健康麻雀 & オセロ 東京 MER ⑦
21	22	23	24	25	26	27
介護予防体操	介護予防体操 ウォークラリー 	介護予防体操 体力チャレンジ 	介護予防体操 花梨塾  ヤクルト販売 	介護予防体操 趣味クラブ 	介護予防体操  パン屋 (エッセン) ドラマ鑑賞会	介護予防体操 東京 MER ⑧
28	29	30	31	イベント 14:00~ 映画鑑賞 13:30~		
介護予防体操	介護予防体操 買物送迎 (ライフ) 	介護予防体操 書道 	介護予防体操 ヤクルト販売 			

介護予防体操 毎日食堂にて開催
(10:00~10:30)

訪問診療クリニック予定

踊場在宅 1日、22日
みんなの戸塚 16日

みどり在宅 9日、23日

戸塚南クリニック 2日、16日

訪問歯科予定

聖和会 毎週木曜日