

ACCESS/周辺環境

●JR 鶴見駅下車、東口より横浜市営バス 29 系統「横浜駅前」行乗車約15分
「二反田」下車、徒歩3分です。



●姉妹施設：サービス付き高齢者向け住宅
ミモザ白寿庵大倉山
※小規模多機能型居宅介護
※デイサービス 併設



●姉妹施設：デイサービス ミモザ横浜獅子ヶ谷
※小規模多機能型居宅介護 併設



●姉妹施設：グループホーム ミモザ横浜岸谷



ミモザ白寿庵
東寺尾



●近隣：広大な敷地に緑豊かな
鶴見花月園公園



●近隣：国登録文化財を収蔵
大本山總持寺

ご見学
ご相談など
お気軽に！

●デイサービス概要●

- 住所：〒230-0077 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾 6-8-1
- 電話番号：045-580-2330
- FAX：045-580-2331
- 提供時間：9時30分～16時30分
- 定員：18名
- 定休日：12/30～1/3の5日間のみ
- 送迎エリア：範囲拡大中。相談ください。
- 事業所番号：1470102078



好評！土、日・祝日も営業しています！

デイサービス ミモザ 白寿庵東寺尾

HAKUJYUAN HIGASHITERAO

家庭的で温かいサービスのご提供
1日笑顔でお過ごしいただけます



ご見学・ご相談等お気軽にお問い合わせください

☎045-580-2330

スマートフォン
タブレットの方はこちら

公式ミモザ白寿庵東寺尾 [検索](#)

ご見学・ご相談等お気軽にお問い合わせください

☎045-580-2330

スマートフォン
タブレットの方はこちら

公式ミモザ白寿庵東寺尾 [検索](#)

三モザ白寿庵東寺尾のご案内

18人定員の小規模人数のデイサービスです。
土日祝も営業しており、ご利用にも大変好評です！
 『筋力トレーニング』・『個別機能訓練』・『豊富なレクリエーション』
 また、調理師が作る『美味しいお食事』、『身体状況
 に合わせた個別入浴』等、いつまでもご自宅でお暮らし
 いただけるよう、お身体のケアから、笑って楽しく
 過ごすお手伝いをいたします。

個別入浴

入浴は完全個室。
 ご自宅での入浴が不安な方も、
 スタッフと一緒に
 『安心・快適』です！
 お風呂は、一般浴と
 機械浴(パンジー)浴の
 2種類ございます。



筋力トレーニング 個別機能訓練

いつまでも『動ける・楽しめる』を
 維持するための身体づくり、また
 転倒防止に効果的な体操・運動
 を、日々、しっかり行います。



豊富なレクリエーション

季節のイベントをはじめ、
 個別レク・家事レク、時には
 ゆっくりソファで談笑…等
 個々の体調やご希望に合わせ
 充実した時間をお過ごし
 いただけます♪



除菌の徹底・清潔な環境

毎日、掃除・消毒を徹底しています！
 2つあるベッドのシーツ・タオルケットは使用
 後必ず洗濯し、また、洗面所やトイレも掃除を
 欠かさずいつもピカピカです！



安心・快適なお風呂

壁のイメージや、行事に合わせ入浴剤、
 香りを変えるなど工夫を凝らせ、お風呂
 が苦手な方にも大好評です！
 温泉気分でお楽しみください♪
 また、機械浴を設置しているので、
 車椅子の方も安心して入浴いただけます。



創作イベント

手先を動かすことで、運動不足解消や、
 脳への刺激で心身共にリフレッシュでき
 るので気分転換にもつながります♪
 完成した作品をフロアに飾ったり、持ち帰って
 家族にプレゼントしたり…
 達成感も得られ、ご利用者に人気です！



筋力トレーニング・個別機能訓練

住み慣れた地域・ご自宅で、いつまでも
 元気でイキイキとした生活が送れるよう
 その方に合った訓練で、身体機能や生活
 向上を目指します！



9:30~
16:30

1日の流れ



●専用車によるお迎え
 (ご自宅までお迎えに行きます)

- バイタルチェック
 (血圧・体温測定)
- 今日は何の日？
- 全身運動・筋力トレーニング
- ゲーム・イベント



11:30
12:00
13:00



- 嚥下体操
- 昼食 ●口腔ケア(歯磨き・うがい)
- リラックスタイム
- 入浴



13:30

- 個別レクリエーション
 - ・脳トレプリント・塗り絵
 - ・個別機能訓練、全体運動
 - ・カラオケなど



15:00

- ティータイム
- 全体レクリエーション
- 家事レク
 (お帰りの準備)



- 専用車によるお送り
 (ご自宅までお送りします)

16:30

●ご利用料金●

【日額利用料金】1割負担の場合

要介護 1	…	808 円
要介護 2	…	954 円
要介護 3	…	1,107 円
要介護 4	…	1,257 円
要介護 5	…	1,407 円

【食費】

- ・昼食:700 円
- ・おやつ、飲料:100 円 (計 800 円)

※当日キャンセルの場合は 700 円のご負担とさせていただきます。

※ご利用料金はいずれも基本料金です。
 (介護保険1割負担の場合)

※ご利用料金に、入浴をした際の加算額とその他加算、
 食費を足した金額が1日のご利用料金となっております。



写真/イラストはイメージです