



ミモザ久里浜はまゆう苑



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
GW  				1 先勝	2 友引	3 憲法記念日
				認知予防体操	脳トレ	DVD鑑賞 (ロビンフットの冒険)
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅
自由テイ	工作レク	認知予防体操	 太極拳	大人の塗絵	ゴムバンド体操	認知予防体操
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安
自由テイ	ネイルサロン	AM 理美容 PM 茶話会 	脳トレ	写経・習字 	マスクdeカラオケ	ダンス体操
18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口
自由テイ	移動販売	輪投げ 	太極拳	ダンス体操	ゴムバンド体操	認知予防体操
25 先勝	26 友引	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負
ネイルサロン	音楽鑑賞会 	ダンス体操	マスクdeカラオケ	大人の塗絵	脳トレ	カレンダー作成

水曜日ヤクルト販売／金曜日パン販売です。到着されましたら館内放送致します。
レクの予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。



1階食堂にて毎日開催！
♪ミモザ介護予防体操♪