

ミモザ白寿庵真鶴

～1日の過ごししかた～

朝のお迎え

お問い合わせは
ミモザ白寿庵真鶴
小規模多機能型居宅介護
☎ 0465-42-9121 管理者 阿部 まで

8:20～10:30頃

泊まりの方 朝食

7:15頃～



ご家族の送迎があれば
早めに来ていただき朝食も準備可能です

朝起床して整容され
皆さんと一緒に食事召し上がります

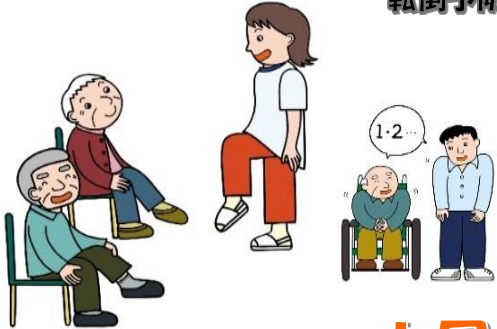


通いの方も泊まりの方も

健康チェック&体操、脳トシや入浴

10:00～11:45頃

血圧・体温測定
転倒予防体操・セラバンド体操 など 入浴もあります



昼食

12:00～12:45頃

お食事の前に口腔体操をして頂き
温かいお食事を皆さんでいただきます



お昼寝やしぐりエーション

13:00～16:00頃

おやつタイム

お休みにいたい方はリクライニングチェアで休めます



ご自宅へ訪問で安心

安否確認や服薬確認など顔なじみの職員が訪問いたします



夕方のお送り

日中 随時

16:00～出発

ご家族のお迎えがあれば
遅くまで居ていただく事も可能です
また、夕食後の送迎も可能です



泊まりの方 夕食

フロアで皆さんとお食事をして
ゆったりお過ごしいただけます 17:30頃～



ゆったりお過ごししいたできて就寝

個室でご自分のペースでお休みいただけます
もちろんトイレや何か必要があれば、職員がお手伝いをします

通い・泊まり・訪問サービス

全てのサービスを小規模多機能の職員が
対応しますので安心してご利用いただけます

