



ご入居後の生活イメージ (お2人暮らし：ご主人は自立・奥様は小規模利用)

ご入居者のある1日の流れ(イメージ)をご案内いたします。

ご主人 (自立)

6:00~ 起床 (サ高住内の居室)
ご希望の時間にて起床いただけます。
起床介助が必要な方はスタッフまでお申しつけください。



7:00~ 朝食 (1F食堂)
1F食堂にてお食事をお楽しみ頂きます。
食事時間は、7:00~8:00の間になります。
食後の服薬が必要な方はスタッフまでお申しつけください。



10:00~ テレビ体操 (1F食堂)
1F食堂にてテレビ体操を行っています。
体調に合わせて無理のない範囲内で体を動かしましょう。



12:00~ 昼食 (1F食堂)
1F食堂にてお食事をお楽しみ頂きます。
食事時間は、12:00~13:00の間になります。
食後の服薬が必要な方はスタッフまでお申しつけください。



14:00~ レクリエーション (1F食堂)
1F食堂にてイベントカレンダーにそってレクリエーションを行います。参加は自由ですので、お気軽にご参加ください。レクリエーション例) 音楽療法・外出レク・文学講座 等



レクリエーション内容によっては、「サ高住・小規模」合同開催も行っています。

18:00~ 夕食 (1F食堂)
1F食堂にてお食事をお楽しみ頂きます。
食事時間は、18:00~19:00の間になります。
食後の服薬が必要な方はスタッフまでお申しつけください。



19:00~ フリータイム (サ高住内の居室)
就寝までの時間は、居室にてテレビを見たり、本を読んだり、お茶を飲んだり、ご自宅にいらした時と同じように自由にお過ごしください。なお、居室内にて不安なことや体調が優れない場合には、居室内にあるナースコールにて1F事務所までお問合せください。夜間スタッフが対応いたします。



奥様 (小規模利用)

6:00~ 起床 (サ高住内の居室)
ご希望の時間にて起床いただけます。
起床介助が必要な方は小規模ケアマネまでお申しつけください。



7:00~ 朝食 (1F食堂or小規模ホール)
1F食堂or小規模ホールにてお食事をお楽しみ頂きます。居室まで小規模スタッフがお迎えに参ります。食後の服薬は、小規模サービスに含まれています。



11:00~ テレビ体操with口腔体操 (小規模ホール)
1F小規模ホールにてテレビ体操と口腔体操を行います。舌や口周りの筋肉を鍛えて、安全安心してごはんを食べましょう。



12:00~ 昼食 (小規模ホール)
1F小規模ホールにてお食事をお楽しみ頂きます。刻み、ミキサー食等の介護食の対応もしておりますのでお気軽にお申しつけ下さい。



14:00~ レクリエーション (1F食堂)
1F小規模ホールにてイベントカレンダーにそってレクリエーションを行います。レク後はおやつが提供されます。レクリエーション例) 音楽療法・体操教室・書道 等



18:00~ 夕食 (1F食堂or小規模ホール)
1F食堂or小規模ホールにてお食事をお楽しみ頂きます。食後の服薬が必要な方はスタッフまでお申しつけください。



19:00~ フリータイム (サ高住内の居室)
就寝までの時間は、居室にてテレビを見たり、本を読んだり、お茶を飲んだり、ご自宅にいらした時と同じように自由にお過ごしください。なおケアプランによっては、夜間に小規模スタッフが訪問し、安否確認やトイレ誘導を行います。



お食事については、居室のキッチンにて調理して居室内でお召上がりいただいても構いません。一例として、朝はご自身で調理した食事を、昼・夕は1F食堂にてミモザが提供する食事をといった喫食制もご用意しています。
※必要時には、居室への配膳サービスを実施します。お気軽にお声掛けください(原則有料サービスとなります)。