



ミモザ横濱花梨苑

サービス付き高齢者向け住宅

令和8年2月イベントカレンダー



節分に豆まきを行います。いつもの体操の時間に楽しく体を動かしながら福を呼び込みましょう！！
また、出張デパートを開催いたします。
衣類や物産展が並びます。
お買い物をお楽しみください。



日	月	火	水	木	金	土
1 介護予防体操 	2 介護予防体操 いきいき通販 	3 10時～ 豆まきを行います 	4 介護予防体操 買物送迎(サミット) ヤクルト販売 	5 介護予防体操 ウォークラリー ¹ 	6 介護予防体操 ドラマ鑑賞会 	7 介護予防体操 家族懇談会
8 介護予防体操 	9 介護予防体操 ウォークラリー ² 	10 介護予防体操 買物送迎(ライフ) 	11 介護予防体操 みんなの歌 ヤクルト販売 	12 介護予防体操 出張デパート 	13 介護予防体操 おやつレク 移動パン屋 	14 介護予防体操 健康麻雀
15 介護予防体操 運動の日 	16 介護予防体操 ウォークラリー ³ 	17 介護予防体操 ウォークラリー ⁴ 	18 介護予防体操 花梨塾 ヤクルト販売 	19 介護予防体操 体力チャレンジ 	20 介護予防体操 ドラマ鑑賞会 	21 介護予防体操 健康麻雀
22 介護予防体操 	23 介護予防体操 ウォークラリー ⁵ 	24 介護予防体操 カラオケ ⁶ 	25 介護予防体操 買物送迎(ライフ) ヤクルト販売 	26 介護予防体操 ピアノ演奏会 	27 介護予防体操 ドラマ鑑賞会 移動パン屋 	28 介護予防体操 健康麻雀
			イベント 映画観賞会 14:00～ 13:30～			

介護予防体操 毎日食堂にて開催
(10:00～10:30)

訪問診療クリニック予定

戸塚南クリニック 3日、17日
みどり在宅 10日、24日

立場在宅クリニック 2日、16日
みんなの戸塚 5日

訪問歯科予定

聖和会 每週木曜日
コンパス歯科 3日